

SUNDS KOMMUN
MÅNAD

Matlista
Oktober

Vecka	Datum	LUNCH	MIDDAG
40	1	Köttgryta, ris	
	2	Nattbakad karré	Önskemåltid
	3	Laxsoppa	
	4	Pannbiff med svampsås, stekt potatis	
	5	Flygande Jakob	
	6	Baconlindad grisfilé, klyftpotatis, pepparsås	
41	7	Kållåda	
	8	Kalops, potatis	
	9	Fiskfrestelse	Önskemåltid
	10	Malet kött soppa	
	11	Kycklingschnitel, Tzatziki, stekt potatis	
	12	Potatis-purjosoppa med bacon	
	13	Plommonspäckad karré	
42	14	Köttfärslimpa, gräddsås, potatismos	
	15	Rotmos	
	16	Fiskfärsbiff, spenatsås, potatis	
	17	Kycklingsoppa	
	18	Köttbullar, gräddsås, potatismos	
	19	Grillad kyckling	
	20	Järpar, svampsås, stekt potatis	
43	21	Vegetarisk lasagne	Önskemåltid
	22	Blodbröd med fläsk	
	23	Fiskgryta, potatis	
	24	Rödbetsopps	
	25	Schnitzel, svampsås, råstekt potatis	
	26	Stekt panerad fisk, vitvinsås, potatis	
	27	Slottsstek	
44	28	Korvgryta, potatis	
	29	Nasigoreng	
	30	Strömmingsflundra, potatismos	
	31	Köttssoppa	