

SUNDS KOMMUN
MÅNAD

Matlista
Juli

Vecka	Datum	LUNCH	MIDDAG
27	1	Köttfärssås, potatis	
	2	Kalops, potatis	
	3	Ugnsfisk, potatis	
	4	Minestronesoppa	
	5	Schnitzel, pepparsås,ugnsrostad potatis	
	6	Stekt fisk, vittvinsås, potatis	
	7	Köttfärslimpa, svampsås, potatis	
28	8	Ungskorv med mos	
	9	Kycklingfärsbiff med Tzatziki,potatis	
	10	Rökt lax med dillstuvad potatis	
	11	Köttssoppa	
	12	Pannbiff med lök, potatis	
	13	Fiskgryta, potatis	
	14	Helstekt grisfilé, Ädelostsås,klyftpotatis	
29	15	Currystuvad kyckling, ris/potatis	
	16	Korvstroganoff, potatis	
	17	Strömmingsflundra med mos	
	18	Gulaschsoppa	
	19	Fläksås, potatis	
	20	Panerad fisk,potatis, kall sås	
	21	Porter stek, potatis	
30	22	Stekt fläsk med mos	
	23	Köttgryta, ris/potatis	
	24	Pannbiff, pepparsås,potatis	
	25	Laxsoppa	
	26	Kycklingfilé, kall sås, ris/potatis	
	27	Ugnsfisk med saltorkad tomat, potatis	
	28	Rostbiff med potatissallad	
31	29	Bräckt korv, stuvade makaroner	
	30	Köttfärslimpa,gräddsås, potatis	
	31	Fiskfärsbiff, spenat stuvning, potatis	