

--KÖKETS MATLISTA Mars 2025

V.10	Lunch
Måndag	
Tisdag	
Onsdag	
Torsdag	
Fredag	
LÖRDAG 1/3	Laxfjäril med vitvinsås, potatis
SÖNDAG 2/3	Nattbakad Griskarré, klyftpotatis, skysås

V. 11	Lunch
Måndag 3/3	Kalops, potatis
Tisdag 4/3	Rotmos
Onsdag 5/3	Ugnsfisk, kokt potatis
Torsdag 6/3	Korvsoppa/ Havtornskrämm
Fredag 7/3	Pannbiff med lök, stekt potatis
LÖRDAG 8/3	Stekt Kyckling, potatis/ris, currysås
SÖNDAG 9/3	Rostbiff, dillstuvad potatis

V.12	Lunch
Måndag 10/3	Ugnskorv med mos
Tisdag 11/3	Levergryta, potatis
Onsdag 12/3	Strömmingsflundra med mos
Torsdag 13/3	Grönsaksoppa/Pannkaka
Fredag 14/3	Köttfärslimpa, kokt potatis, brunsås
LÖRDAG 15/3	Kycklingfärsbiff med currysås, ris/potatis
SÖNDAG 16/3	Slottsstek, potatis

V. 13	Lunch
Måndag 17/3	Stekt fläsk, stuvade makaroner
Tisdag 18/3	Nasigoreng
Onsdag 19/3	Fiskfärsbiffar, potatismos
Torsdag 20/3	Gulaschsoppa/Bärkvarg
Fredag 21/3	Schnitzel med pepparsås, klyftpotatis
LÖRDAG 22/3	Solviksgryta, ris/potatis
SÖNDAG 23/3	Grillad Kyckling, klyftpotatis

V. 14	Lunch
Måndag 24/3	Pasta Carbonara
Tisdag 25/3	Mald leverbiff, potatis
Onsdag 26/3	Stekt panerad fisk, potatis, kall sås
Torsdag 27/3	Ärtsoppa/Plättar
Fredag 28/3	Köttbullar, mos, brunsås
LÖRDAG 29/3	Kalops, potatis
SÖNDAG 30/3	Söndagsstek, potatis